



## LIGADURA DE HEMORROIDES CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN

HOSPITAL DE DÍA MÉDICO-QUIRÚRGICO

- Realice baños de asiento con agua tibia cuatro veces al día y tras deposición, durante cinco minutos, no sobrepase los diez minutos, sobre todo después de hacer deposición. A continuación se secará con toalla o secador de pelo.
- Es posible que note una sensación de molestia moderada que tiende a desaparecer en 24-48 h, con sensación de ocupación rectal sin que sea efectivo ir al baño.
- No se preocupe si aparece un ligero sangrado de escasa cuantía hasta pasados 10-15 días tras la colocación de las bandas.
- Evite estar sentado largos períodos: es mejor recostarse.

### ACUDA:

- Si tiene dolor persistente e intenso que no cede con los analgésicos prescritos.
- Si tiene sensación de mareo con ganas de vomitar.

A su Médico de **ATENCIÓN PRIMARIA** ó  
de Lunes a Viernes de 20 a 8 horas; Sábados y Festivos las 24 horas del día al  
**SERVICIO DE URGENCIAS**